

俳句

江戸時代中期の俳人・
高井几董（キトウ）の句です。

裏店やたんすの上の雑祭り

私は
オフィスのデスクの横に
小さなひな人形セットを置き、
眺めながらコーヒーを飲んでいます。



元気一杯「にんじんジュース紙容器」

4月は
30本
お求めでお得!

丈夫な身体作りに欠かせない栄養素。
ネットで調べると、ビタミンA、C、Eが有用であると
様々なサイトで書かれており、セットでビタミンACE（エース）
と呼ばれ、抗酸化3大ビタミンだそうです。
人参に含まれるβカロテンはビタミンAに変換されて作用し
ますから、やっぱりにんじんジュースは毎日摂つておくと
身体の役に立つようです。毎日野菜を沢山食べるのは難しい
ですが、ギュッと搾ったジュースなら効率的に摂取することができます。私も毎朝1本を必ず飲み、1日のスタートに
と呼んでいます。

GFT819030
にんじんジュース紙容器
(195g×30本)
税別5,538円/税込5,980円
0120-103-712



保存料不使用
有機キダチアロエ
100%
計量カップ付き
※1日5~30mlを目安に
体調により量を加減して
お飲みください。

INR8130
キダチアロエファンエキス100%
(500ml) 税別2,750円/税込2,970円
詳しくは、順造選ショップ
0120-103-712

高齢になつてくると腸の働き
が悪くなり、便秘が問題にな
ります。老化の一ついでしょ
うね。いろいろなものを試し
てきましたが、今の私にはこ
のキダチアロエが一番良いで
す。若い人には効き過ぎて、
飲む量の調整が難しいよう
ですが、私のような高齢者には
付いている小さなプラカッ
プ一杯で丁度良く助かってい
ます。免疫力強化のため、便
秘は毒だと考え、毎日きちんと
出す習慣をつけるのが大事で
すね。このキダチアロエは有機
100%です。

車運転可です。血圧正常、糖
尿病なし、会社へは毎日出社。
何でも飲食可、海外旅行も可
能です。89歳にしては珍しいほど体調
は良い。これなれば
「あんなふうに年を取りたい」と思
わせる老人になれかるかも
しれない。されませんね。とにかく生き
いる限り、死ぬまで現役で仕事
をしながら死にたいです。

順造選 キダチアロエ ファンエキス

順造さんが今、お薦めしたいこと

「高齢者」というのは昔風では
「老人」ですよ。私は89歳ですか
ら超老人と言つて良いでしょう。

7年前に右腎臓ガン全摘手術
をしました。ガンの転移なしで
なく元氣です。そんな老人は
どう生きれば良いのだろう?

何でも飲食可、海外旅行も可
能です。89歳にしては珍しいほど体調
は良い。

私の居場

お客様のお声 クラシベリー

和歌山県 女性 T・Y様 45歳

いつか病気になり寝込むこと
になるのだろうか?など考
えず、今日一日をできるだけ楽
しく、精いっぱい生きるのが目
標です。「延命治療は一切拒否、病状
悪化もOKでそのまま死んでいい」とい
きたい」そして「ガンの痛み
には医療用のモルヒネを使う
ように」と子供達に文書で渡し
ています。救急車で病院に連れ
ていかれると、死ぬまで延命
治療を受け、点滴、手術など
でベッドに寝たまま死ぬことにな
ります。注意しましょう。

【スタッフ森下からお返事】
かなり長い間ツライ思いをされたんですね。
クラシベリーがお役に立ち本当に良かつたで
す。根本的な悩みが解消すると他にも良い
影響があつたようなので、これからも予防の
ために続けていただき、健やかな毎日をお
過ごしください。

秋頃にヘルペスになり、その後春からトイレ
の悩みも始まり、抗生素を飲んでもなかなか
か良くならず、なんと5ヶ月も続きました。

7月頃よりクラシベリーの効果を知り、飲
み始め、約半月ほどが経過した頃より間
隔が空き始めました。それ以外で体調も
良くなつてきており食欲、睡眠が十分摂
れるようになりました。

にんじんジュース紙容器

神奈川県 女性 N・Y様 69歳

内科医院、病院に行つても、どこ
も患者で一杯のよう見えます。減つてはいませんね。反対に
増えているのではないかでしょ
うか。これだけ医学というか医療
が年々進歩していると言われ
るのに何故病人・患者数は減つ
ていかないのか不思議だと思わ
れませんか?なぜなんだろう
と考え始めると見えることが
浮かんできますよ。

まず検査する機器がいろいろ
増えてきています。間違いなく
それらの精度は上つてきてます
ね。検査機器が良くなればな
くほど、今迄見つからなかつた
小さな不具合や異常、病変を
見つけ出してくれます。そして
検査機器に病人にされないよ
う気を付けましょう。

私たちの身体は精密に調べられ
たら病気を作つていくのです。
完全な身体の人なんて赤ちゃ
んくらいしかいないのではない
でありますね。自分次第な面
がどう生きるかも

赤いなつめ

大阪府 女性 M・U様 30歳

妊娠中で、体に良いおやつを探していく
見つけました。妊婦に嬉しい鉄やカルシ
ウムが摂れてしかも美味しいくて嬉しい
です!ふにゃっとしたナツメは苦手です
が、こちらは中国に住んでいた時に食べ
ていた小さくさくのナツメに似ていて大
好きです!また注文します。

【スタッフ森下からお返事】

なつめは年齢問わず不足がちになつてしま
うミネラル豊富で特に女性に大人気のお
やつです。1日6片でいいそうなのですが、
少しずつ食べないといけませんね(笑)

記載内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、
あくまでも主觀によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

順造さんのメルマガ配信中!●
このお便りだけでは書ききれない
情報をお届けしています。
メルマガ会員登録はこちらからどうぞ。●



順造さんは高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、
あくまでも主觀によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

順造さんのメルマガ配信中!●
このお便りだけでは書ききれない
情報をお届けしています。
メルマガ会員登録はこちらからどうぞ。●

記載内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、
あくまでも主觀によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

順造さんのメルマガ配信中!●
このお便りだけでは書ききれない
情報をお届けしています。
メルマガ会