

五月のお便り

30歳の時、ハワイに会社を創り、そこからニューヨーク、サンフランシスコ、ロサンゼルスと全米に販売拠点を拡大していった過去を私は持っています。日本の国も個人も貧しい時代で資本金もなかなか送れず、個人としても働くばかりで「生活を楽しましむ」ということは頭の片隅にもありませんでした。

現地の銀行で借入をしようにも、信用も何もないのですから、借入だけでなく、銀行口座を開けてもらうことすら大変なことでした。

しかし、人間の人生というのは面白いものです。自分が弱者であるために、どうすれば生きていけるかを必死に考えるのです。そのおかげで私は銀行からお金を借りるのが上手になりました。倒産⇨死⇨苦を目前にしたからこそ生きる気力が自然と湧いてきたのです。

資金がないのに全米に拠点を作れたのも苦、苦、貧金(金がない)であったがために腹をくくり、「なんとかなるさ」と楽観的になることができたのも不思議でした。

「苦」が「楽」を呼び寄せるのだと学びました。「苦」が人を呼び寄せ、多くの人が私を助けてくださったのです。感謝と祈りの日々でした。苦が人間を強くします。

長い人生の過程でいろいろな苦が次々と現れ、苦しめる時期があります。苦が楽を呼び寄せてくれる源泉だと考え、苦を受け入れていきますと、そこに神仏が現れ導いてくださると私は信じるようになりました。苦と神仏が結びつくと、苦と気付きます。

「苦」という存在は何も苦しめようとしていたのではなく、只々そこにあるだけです。自分が苦だと思えば、自分が自分を苦しめているのです。

おすすめの音色

音楽



The XX - The 20th Anniversary Album

女性シンガーの歌ばかり聞いていましたが、IL DIVOに出会ってから男性シンガーはこれに魅せられています。IL DIVOの4名が歌う声を聴いてください。素晴らしい!!! 全世界でアルバムトータルセールスが2600万枚を超えているそうですよ。私は全く知りませんでした。アルバムの写真を出していますが、他のアルバムも良いですので、聴きましょう!!!

至言

私にとって書家というかアーティストの篠田桃紅さんの言葉

「一つなにか夢中になれるものを持つと、生きていて人は救われる」

高齢になるとこの言は胸に響いてきます。独りで夢中になれるものを持つのかどうかですが、皆さん、何か持っていらっしゃいますでしょうか?

私が仕事以外で夢中になれるのはカメラで写真を撮ることです。体調が悪く困っている時でも、庭にキョウチヨが来るとカメラを持ってすぐ庭に飛び出します。篠田さんが言われることはその通りです。何か一つ作ることにすれば、作るのは努力も必要になります。努力してでも作る価値はありますよ。

感動したこと!

私は書くことを職業としている者ではなく、全くの素人ですが、毎月A3用紙で2頁書き続けるだけでも四苦八苦しています。何十冊もの小説や評論を書いている人達は凄いなあと思うのですが、いつも感動するというか、思うことは、こんな私でも万年筆を持って、ノートに筆先を当ててみると書くことが浮かんでくるのには驚き、不思議に思い、人間の頭はどうなっているんだろうと感動するのです。不思議ですよ、ほんとうに。

順造さんの旅日記

神の国 出雲の旅



いよいよ出雲 大社本殿にお詣りします。

鳥居を過ぎると参道が下っていくのですよ。珍しいですね。普通、神社・仏閣の参道は上りです。下がるこのようにきれいな参道となり、素晴らしい光景です。素晴らしい光景です。

参拝作法は他の神社(二礼二拍手一礼)とは違って「二礼四拍手一礼」なのでです。

拝殿です。

鳥居や末社がたくさんあり、ついに千円札を両替して賽銭箱に入れることになりました。

本社や末社

このように瀧「亀の尾の瀧」にはきちんとした天神社の御祭神が祀られています。

(すくなひこなのかみ)
※天神社御祭神: 少名毘古那神 人々と家畜のために、病気になった時の治療の仕方を定め、災いを祓うためのまじないの方法を定めた神だそうです。

出雲市斐川町併川地区の氏神さま、鎮守さまです。

立虫神社

須我神社

須佐神社

次は出雲大社境内周辺から離れた神々を見てまいります。海の方に行きますと、立派な出雲日御碕大神宮があり驚く。

下の本社の主祭神は天照大御神、上の本社にはスサノオノミコトが祀られている。

あなたに感動の一冊

本便り

ストレートに言われる言葉に力があります。

青山二郎

青山二郎 全文集(上・下)

ちくま学芸文庫 青山二郎

小林秀雄、白洲正子、河上徹太郎、中村光夫などに大きな影響を与えた人です。この人の言葉には眼力によつて本質に迫る珍しいものがあり、非常に面白い。

健康

我慢をしない

楽な気分にいる時の方が、免疫力が増すそうですよ。我慢をしたり、嫌なことをやっていたりすると免疫力は落ち、病気がかかりやすくなると言われていますので、毎日気持ちよく、楽しく生きるよう努めていきましょう。高齢になってやせるより一寸太り気味の方がよいそうですね。私がそのようですよ!!!

角川 春樹

春さむし 鶯餅の粉のいろ

春と春の代表和菓子・鶯餅、そして粉の淡い緑と春につながる中で春風が吹き抜ける。私の句

シガー吸い ワインすすりて春さむし

ベランダで桜の蕾のふくらみを見ながら、白ワインをすすり、シガーを吸っていると、時々ひやりとした風が過ぎていく。

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと

伝統的な薬膳フルーツ 赤い乾燥なつめ

楊貴妃が食べていたというので有名ですが、中国では紀元前から食べられてきたそうです。

鉄分が多いので貧血気味の人には良さそうです。葉酸成分も多いので血液関係にも良いのかなあ。免疫力効果もあるようです。美容効果もあるので女性には人気があります。私は高齢です。良いと思

私の居場所

五木寛之さんがこんなことを書かれています。「新しい情報をど

「新しい情報をどどん受け入れる柔軟な頭の持主は物忘れがはなはだしい。逆に古いことをいつまでも憶えている人は、新しい言葉が入ってこない」私は初めの方ですね。覚える頭の容量は決まっています。覚える

雑感

頭に取り入れていくのだから、と不思議ですね。「よく忘れる」と言われても、大事なことは忘れられないようにしているとは言いません。

高年齢になって精神的には成熟の域に達してきたかなあ！と感じ始めることがあるのですが、残念ながら身体は老化、衰えが日に日に進んでいくのは驚くばかりです。

「何でも、良いことばかりはないなあ！」「全て陰と陽だ」とつぶやく。陽があたりれば必ず陰

でもないことを人生は教えてくれた。悪い時は耐え忍ぶ、底に着いたら浮かび上がるから

苦・悩は幸せとつながっています。長い人生を振り返ってみると、苦・悩も、幸福・不幸も自分

「好きになること、好きになってリスクにチャレンジすると物事は動き始める」

私の人生はリスクにチャレンジしたから面白かったのだと思う。リスクに前向きに向き合うことが、未来に生じるであろう

「スタッフ森下からお返事」

もう何度も購入し、愛用しています。最初は実家母からのおすすめで、疲

お客様の声

クラベリー150

奈良県女性 M・O様 57歳

ずっと飲んでいました。45年前まではよくトイレの悩みなどが出ていました。1年に何度もなるのでとても困ってました。そんな時、テレビでキナ酸がよく効くと言っていたので、そんな商品を探してみました。それでこの商品に行きつき、定期的に飲んでみると、今では全然ありません。もう3年以上なっています。とても嬉しいです。

スタッフ森下からお返事

お悩みがスッキリ解決されて本当に良かったです。仰るように繰り返ししてしまいう人が多いうので、続けることで再発防止になるようにしてください。

にんじんジュース紙容器

千葉県女性 T・F様 年齢不明

何と言ってもにんじんジュースです。これほど安心しておいしく飲めるものはありません。ジュースと言えば、甘いものとの常識が覆されました。

スタッフ森下からお返事

全く甘味を加えず、野菜だけの甘みでこの味わいを実現しました。自然な美味しさは自然に身体に元気を取り戻すように思います。日々の健康維持にぴったりなので是非継続ください。ありがとうございます。

亀蜜ロール

愛知県女性 H・S様 67歳

もう何度も購入し、愛用しています。最初は実家母からのおすすめで、疲れたらとプレゼントしてもらいました。疲れるとこちらの商品をお出し、飲んでいただきます。元気でよく忘れていたのですが、(笑)頼りになる商品です。

スタッフ森下からお返事

なんだか疲れがとれないな...という時に最適なのが亀蜜です。昔から滋養に良いとされてきたスポンが蜂蜜に溶け込んでいますから、体感いただけで、嬉しく思います。何といたって健康が一番！今後も充実した毎日に役立ちますよう願っております。

順造さんのウェルネス vol.137

「幸せな老後」とよく言われますが、それは何なんだろう？また「幸せとは何か？」と自問自答しています。身体の調子が良いか悪いかは、自分の身体をよく感じていると、身体が無数の体調情報を発し教えてくれることが分かりますね。普段から自分の身体とよく対話しているかどうか



好きな音楽は心を癒やしてくれますよ。 そうだ！忘れていました。好きな音楽を聴くことです！

順造さんのメルマガ配信中！ このお便りだけでは書ききれない情報をお届けしています。メルマガ会員登録はこちらからどうぞ。

記事内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、あくまでも主観によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

スタッフ 森下の 第132回 「買った！」

国内産うるち玄米「鉄分補給せんべい」

会社で毎年受ける健康診断。今まで正常だったのに、鉄分が基準値を下回ってしまいました...。

何でも栄養は身体に蓄積することが出来ないで、毎日少しずつでも食べるしかありません。通常の食事だけでは足りないと始めたのが鉄分せんべい。ゴマの風味で食べやすく、1枚で鉄分が4mg摂れる便利な品です。定期的に検査で調べ、結果から足りないものを補い、病気になる前に身体作りをすることが大切だなぁと改めて考えていました。調べない対策もできず、健康を害してしまうかもしれないからです。同じく鉄分不足の方にはこちらがオススメいたします。

GFT955203 鉄分補給せんべい (12枚×3袋セット) 税別1,112円/税込1,200円 ☎0120-103-712

やみつきになるサクサク食感！

カリサクッ！

食物繊維 鉄 亜鉛 マグネシウム 葉酸

FOD9829 赤いなつめ(100g) 税別1,400円/税込1,512円

FOD2020 赤いなつめ(200g)【お得な大袋】 税別2,380円/税込2,570円

詳しくは、順造選ショップ ☎0120-103-712