

五月の お便り

私は若い頃から終わったこと、過去のことは忘れようように努めていました。

日本の大学を卒業後、アメリカの大学を転々としていたり、その後はハワイに会社を設立し、ニューヨーク、サンフランシスコ、ロサンゼルスと広げていきましたので、今必要でない過去の事々は自然と頭の中から消えていきました。

30歳代の私は次々と金もないのに新しいビジネスチャンスにチャレンジすることが多過ぎて、馬鹿みたいになりたかったです。

やりたいと思ったらずる行動に移す性格なので、資金手当てが追い付かないのは当たり前のことですが、不思議とお金が後からついて来てくれ、ビジネスが進んでいったのも、後で振り返ってみますと不思議なことでした。

やりたいと思ったらずる！計画も何もせずです。

当然うまく出来ていくと思ってるのです。失敗するとは全く思わず、新しいビジネスをアメリカで金もないのにやってみようのです。

それが不思議と失敗とならず、型が出来ていくのですよ。そして大きなビジネスになっていきました。

いつもそうなのですが、自分の力でこれが出来たのではない、自分にそんな力があるはずがないので、「神さん」「がなせ！」と私にやらせているんだと思わざるをえないのです。

私はひらめく直感を信じて動く人間です。

「ひらめく直感」こそが私にとっては「神の声」なのです。

私はそんな生き方を長い年月し続けてきました。

私は「神」に助けられ、背中を押されて生き、仕事をする人間だと思ってるのです。だから失敗する!?なんて考えたこともありません。

「信じる」という言葉が私を動かしているように思うのです。思ったこと、ひらめいた事を「信じる」ことができる。そこに何か不思議な力があるのではないのでしょうか。

「DJANGO」
Modern Jazz Quartet
モダンジャズカルテットを
なつかしく聴けます。
今聴いても新しい音色ですね。
私の世代はジャズだからでしょうが？



『どうせ死ぬんだから
好きなことだけやって
寿命を使いきる』

SBC CREATIVE
和田秀樹 (著)

私の大好きな和田秀樹先生の本書です。死を止める治療法はないし、死を避ける方法はないのです。辛くとも受け入れるしかしょうがないのですよ、大事なものは「長生き」ではなく、「長生きして何がしたいか？」だと言われています。終末医療では何をしたいのかは前もって家族の人達に伝えておきましょう。是非読んでください。



感動したこと！

年を重ねる毎に4月の自然の美しさに抱きしめられている自分を感じます。

順造さんの旅日記

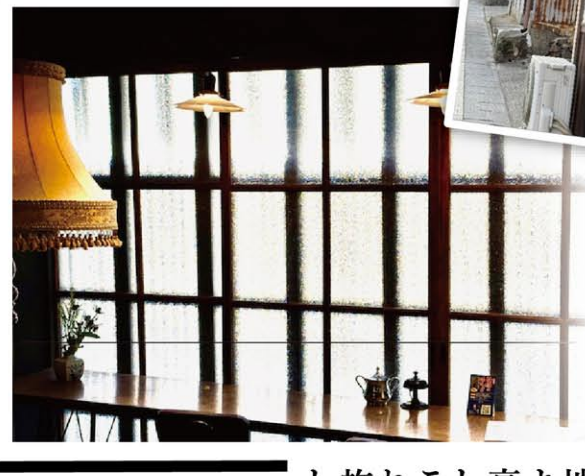
★赤穂の昭和が残る街並み
昔懐かしい景色

1月に赤穂へカキを食べに行った時のことです。途中昔懐かしい景色にホッとしました、このような景色がありました。



田舎の方には消防団詰所がこのような姿で今もあるのも嬉しいなあ！

CAFEがあったのでちよっと休憩♪



都会では見られない田舎らしい心休まる喫茶店ですね。



至言

ステイプ・ジョブズが言っています。

「終着点は重要ではない。旅の途中でどれだけ楽しいことをやり遂げているかが大事なんだ」
まだ着くかどうか分からない終着点のことより、今生きているこの瞬間を存分に楽しむことが真に生きていることなんです。今何ができていて何が大事なんだ。今を楽しんで生きる。

健康 ロメモ

旅日記の写真がHPでカラーでご覧いただけます。

地方を車で走っていると、このような風景に出会えますよ。高速道路を車で走ると昔懐かしい地道の良い風情を味わうことはできないので、時間があれば地道を走るとまた違った旅の出会いが生まれてくるでしょう。

病気をせず健康でありたいと思いいろいろなことを続けてきました。

したが、健康とは何なんだろう？高年齢になつてくると完全に健康な人なんていません。身体のだこかに不具合や病を持っているはずなんです。ガンでベッドの上に寝ていても仕事をし、不具合や病はどく吹く風という人もいます。私は元気に仕事をしています！病なんて自分がそう思わなければ病気ではないですよ。

自分次第だ！と言っているように思われれるのが、俳人正岡子規の生き方です。凄い人ですわ！

さまざまの事 思い出す さくらかな

故郷伊賀の国で昔あった事を想い詠んだ句。

私

桜散る 元気に会えて 嬉しけり

来年また元気に咲いてね。

順造逸選

順造さんが今、お薦めしたいこと

すりおろしりんご汁

果汁100%ストレート

百貨店やスーパーマーケットでこの順造選りんごジュースを見つけると、必ず1本買い求め、自宅で氷を入れて飲みます。最高に美味しいです。こんなに美味しいジュースは世界中探してもないぞ!と思うほど美味しい。一度飲んでみてください!

私の居場所

90歳まで生きてくると、この先には必ず死が迫りつつあることを自分の肌身で感じるようになります。これを老いと言うのでしょうか?

老化とともに迫ってくる「死」は自分の感性をより鋭敏にしていくような感じがします。庭の樹木に手をあてるとその幹々も生きているんだと喜びをもつて知るのでした。

当たり前のような事々に感動しているのも不思議です。

老衰に伴う身体の老化、不具合は医者にかかって相談してもほとんどは治らないように思う。前回も書きまじったようにできない事々で悩むのではなく、「何ができるか」、「どこまでできるのか」に喜びを見つけ、チャレンジし続けることで新しい活力が生まれ、生き甲斐が出てくると私は感じています。

これができないと無気力になり、日に日に心身ともに老衰し死に向かっていくだけです。長寿、長生きの声の中には喜びと祝いの空気が漂っています。が、反対に老いという響きがありますので注意せねば...

長寿＝老衰なのだ。これを受け入れて私達は生きねばならないのです。また反対に老いとは経験の蓄積であり、この高齢までの永い年月に培ってきた経験と気力により新しい生き甲斐を作り出すこともできるのですよ。あきらめない!チャレンジ!



3月の中ば過ぎ頃、突然、喉に激痛があり、水が飲めず、口の中の唾液も飲むと激痛が走り、食事でもできなくなり、喉痛ドラッグストアに行き、喉痛に効果があると書かれていた薬を5点使ってみました。が、何の効果も出ず。しかし、発見はヨーグルトだけは食べられたことでした。

飲まず食わずが、3日続き、激痛に苦しみ、もう我慢できなくなり、住友病院の耳鼻咽喉科に駆け込みました。精密検査の結果は悪質なものはなく痛み止め剤が出ました。

面白いのは薬局の窓口の女性が大きな粒状の薬を出された時、私は彼女に「喉が痛くて水でこの大きな錠剤は飲めないです。」と言ったのです。

その時、薬剤師の女性が「困りましたね。どうしたらよいでしょうかね?」家で何か食べられていたものはありますか?」の質問に「ヨーグルトは食べられます」と答えると、それだと粉状だとヨーグルトに混ぜたら飲めるのではないかと提案され、びっくり!そうなんだ!これだと飲めるということになったのですよ。細粒50%の薬を頂きました。神様ありがとうございます。

いますと合掌の感謝です。

お客様の声

克蘭ベリーEX

京都府女性 F・Y様

長らくトラブルに悩んでおりました。薬もいろいろですが腸内環境が変化してお腹の調子がくるってしまっていて困っていました。以前より克蘭ベリーは尿のトラブルに良いことは知っていましたが、いつもどこでも入手できないので探し回ってこの商品に出会えました。ストックがあるだけで安心。本当に助けられています。赤い宝石!!

「スタッフ森下からお返事」

トラブルが繰り返すことが多いと聞いていますので、突然の不調の際や、予防のためにも克蘭ベリーを食べておくことを安心です。続けていただくことで悩みが減ることを願っております。

にんじんジュース紙容器

大阪府女性 K・H様 73歳

私は健康志向である。当ジュースが気に入ったのは、添加物が入っていないということと甘くて美味しい。安心・安全である、飲料なので孫達にも1日1本必ず飲むよう勧めている。2人とも我が家に来たときはまず人参りんごジュースを飲む。「スタッフ森下からお返事」

ありがとうございます。食品添加物を全く使わず美味しく仕上がったジュースだと自負しております。2種類の味わいがあり、ですので家族皆さまで飲みやすい味を選んでいただき、野菜不足の解消に、健康維持にお役立てくださいます。

ザクロジュース・克蘭ベリージュース

東京都女性 T・H様 87歳

順造克蘭ベリージュースと順造ザクロジュースを毎朝愛飲しております。そして毎月届く「順造選便り」に順造さんの生きる喜び、生への尊厳さ、そして感謝の思いがその記事の一言一句に溢れていて愛読いたしております。この順造さんの思い、心が御社の製品に込められて届けられていると感じられ健康への幸せを感謝して味わわせていただいております。

「スタッフ森下からお返事」

いつもご愛読とご愛飲ありがとうございます。順造さんの言葉や想いには「心」があり響くことが多いため、同世代の方だけでなく、若い方にも読者がいらつしやるのです。良い「物」も世には沢山ありますが、より良い「心」も皆さまに伝わっているようで同じ順造さんファンの私も嬉しく思います。

克蘭ベリー粒

ある大学の腸内細菌/尿内細菌の研究をされている先生が、克蘭ベリーが尿や膀胱に良い効果を与えることをご存じで、粒で飲みやすい私達の克蘭ベリー粒に出会い、これなら克蘭ベリー含有量が90%もあり、酸味もなく飲みやすく実験効果も出やすいと考えられ、実験素材として使用され続けていかれたのです。

もう一人の訪問診療をされている先生も介護診療を続けていると必ず頻尿の問題にぶつかり、悩んでいる時に90%の克蘭ベリー含有量のある克蘭ベリー粒を使用してみると、思っていた以上の効果がありそうだとということが分かったそうです。

私達も克蘭ベリーと頻尿の関係に改めて着目してみようと思います。そういうことで私は早速一昨日より飲み始めていますが、頻尿をおさえる効果がどこまであるか次号でお知らせしましょう。効果があれば嬉しいのですが?!



順造さんのメルマガ配信中!
このお便りだけでは書ききれない情報をお届けしています。
メルマガ会員登録はこちらからどうぞ。

記載内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、あくまでも主観によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

1回分(5粒)あたり
キナ酸: 33.1mg!
プロアントシアニジン: 36mg!

酸味の強い
克蘭ベリーですから
粒状は続けやすい
ですね!

皮も種も
まるごと詰め込んで
いるから栄養成分が
たくさん含まれています!

しっかりキナ酸・
プロアントシアニジン
を摂取できます。