

三月の お便り

オミクロン感染が急拡大しています。政府のやることは後手後手で、対応ができていません。

岸田総理は次の参議院選挙と支持率UPのために、何を言うかが最優先になつてゐるようです。

感染症状は自分で判断してください、「やつてたのに驚きました。何もできていないのに、「やる」、「やつてない」、「やつてた」様に見せるのに注力されているのではないかと思えてなりません。

3回目のワクチン接種もやつてゐるよう見せかけています。が、ワクチン在庫が少量しかないので、ワクチン接種者はまだ6%くらいなりません。

3回目接種者にはまだ6%くらい達と高齢者などにしかできないのです。ですから、エッセンシャルワーカー関係の人達必死にやる姿勢は見えません。

北朝鮮は次々と弾道ミサイル発射を繰り返していますが、岸田総理はその都度、「厳重に抗議する」と繰り返し発言されています。これで発射は中止になるのでしょうか？

いざれ日本国土に向かって飛んで来るでしょう。「国民の生命と安全を守る」と繰り返し言われる岸田総理はその時何をされるのでしょうか？

いざれ日本國に向かって飛んで来る中国、ロシア、北朝鮮、韓国に囲まれた國の総理大臣として、日本國と國民の為に、「やらねばならない」実行できることを明確に発言していただきたいものです。

1960年頃のホノルル



ワイキキの通りにそのまま立派な建物があつたとは！！記憶にないのです。

当時からサイミンで有名でした L I K I L I K I D R I V E I N N は今も現役で、カジュアルなハワイ料理のレストランですね。

当時からサイミンで有名でした L I K I L I K I D R I V E I N N は今も現役で、カジュアルなハワイ料理のレストランですね。

1年後ホノルルからニューヨークに向かつたホノルルエアポートはこれです。地面上からそのままエンスを通して飛行機に乗るのでした。ハワイ大学の先生が良いお褒めの推薦状を下さってニューヨーク大学、スタンフォード大学、カリフォルニア大学の入学許可をもらい、まずニューヨークに行つたものです。64年も前の記憶も定かでない茫茫たる昔の事々です。

「SLEEP THROUGH THE STATION」

おすすめの音色
音楽



私は整体院には1週間に1回位行くようになります(コロナ渦中で少し減る)。その結果、背中や腰の痛みがすぐ治る訳ではありませんが、確率は40~50%くらいであります。私は整体をして弱いものを口に入れたりもしています。身体の免疫力を高める効果があると信じています。私は免疫を活性化させて通つているのです。私は免疫で書きましたが、生活水準の格差が大きく夢みたいでした。

しかし、父親からもらった500ドルの金で今からハワイ大学から始まるニューヨーク、カリフォルニア等の大学での生活を考えると不安もありますが、楽観的な私は「なんとかなるさ！」という気分でいた

ように思います。ホームステイをし、毎日学校が済むと真っ直ぐ倉庫で働くアルバイト、ホームステイ先では庭の清掃やいろいろな雑用等をして過ごす毎日でした。

その頃のホノルルのダウンタウンの写真のようです。車は変わりましたが、街は今もこのような気がします。昔の方が賑やかそうですよ。これはワイキキ通りです。左端の映画館にはブラインドデートで行つたことを思い出します。

免疫力を高める意識

私は整体院には1週間に1回位行くようになります(コロナ渦中で少し減る)。その結果、背中や腰の痛みがすぐ治る訳ではありませんが、確率は40~50%

治る場合もありますが、確率は40~50%くらいであります。私は整体をして弱いものを口に入れたりもしています。身体の免疫力を高める効果があると信じています。私は免疫を活性化させて通つているのです。私は免疫

弱いものではないかと思い、ワザと汚れ凝りを柔らかくするだけではなく、力の強さがキーだと信じています。私は免疫を高める意識を持つことが大

きです。腸と免疫力とは関係があります。そのためいろんなことをしてい

ます。もう4~5店舗あるようです。日本人にも大人気！

感動したこと！ 感動とは何なのでしょう？

私はこの「便り」の中で感動についてよく語りますが、ある時、大企業の人達、銀行の方々に、「感動する」について話をした

時、全員が「感動」ということ自体考えたこともないと言われたことがあります。今、私達は見たり、聞いたり、読んだり

する世界がこれほど広く、多く詳しく述べてきました。なぜかわからず、「感動する」頻度は反対に益々少なくなつてきています。

「感動する」を大事にしてきました。好奇心から感動は生まれてくると私は思っています。感動から驚きが湧き出でます

よ！そこから「楽しく、面白いなあ！」です。そのような時々

刻々を少しでも持ちませんか？それらはみな与えられるものではなく、自分が創つていかねば現れてくれませんね。

初めてはそんな意識が大事だと思います。忙中閑有りではないですが、忙中感動有りも可能です。

ひとくちメモ

最近、長年履いているズボンの裾を3~4cm折らないと履けなくなり、驚いています。高齢になると背が低くなつてきますよ。調べてみると、「45歳から85歳の間に男性は10cm、女性は15cm低くなる」そうです。女性の方が男性より5cm低くなるのはなぜでしょうか？高齢になると身体にいろいろなことが起きてきます。それも今まで経験したことのないことがありますね。運の良い人間でありたいものです。



ええ、

