



順造選

順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

感動したこと！

7月号で書きました「ヒムカイ向大神宮に祀られている「天照大御神」や「天の岩戸」の話は戦中時、子供の頃よく聴いたものですが、今の人達は全く知らないでしようね。
ロシアも中国も他国を脅かすのではなく、穏やかに共存共栄でいけるのでしょうかね。人間という動物はそんな異常な動物なのかもしれません。

7月号で書きました「ヒムカイ向大神宮に祀られている「天照大御神」や「天の岩戸」の話は戦中時、子供の頃よく聴いたものですが、今の人達は全く知らないでしようね。
「天照大御神」を内宮に神々しく祀られ、維持し続けてきた年月に

順造選ショップ 119号
2022年 8月号

無料配信(郵送)をご希望の方は

0120-103-712 受付時間 9時～18時

FAX.06-6443-2025 [24時間受付]

https://junzosen.com/ ネットでも配信中！

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

この夏、こんな句を詠みました。
敗戦日玉音の声せみ時雨
私は終戦記念日の「終戦」の語に
毎夏はじめずに入りました。
天皇の玉音の声を聴いた者には、
その時は敗戦の声がありました。
なんとも虚無の静けさの雰囲気を
おぼろ気に思います。
大人達には虚脱感のようなものが
あつたのでしょうか。

歴史は風化して去っていきます。
風化させてはいけないという声を
いつも聞きますが、風化していくつて
良いのではないかと私は思います。
それが自然なような気がするのです。
「風化させてはいけない！」と大声で
叫び続けている人には敬意を表します。
敗戦後の世情は全く変わってきました。
規律というか秩序が無くなり、
すべてが混迷の中にあつたように思
います。その因は飢餓への恐れです。
汽車に乗つての買い出しも、子供には
命がけのような状況でした。ぎゅう
ぎゅう詰めで、乗つたら最後動けず、
日々交換で、お金は役に立たずでした。
いくら叫んでも、戦争も、核も、殺し
合いも減るどころか増える一方で、
20世紀の戦前の世界に戻ってきたよ
うに思われる昨今ですね。

人間という動物はそんな異常な動
物なのかもしれません。

八月の お便り

至
言

「世の中には幸福も不幸もない。ただ幸福だと感じた人が幸福で、不幸だと感じた人が不幸なのだ。」

自分の人生を振り返ってみると、すべてが自分次第です。この世の中、幸福より不幸の人ほど、千ヨット

ほうが圧倒的に多いのです。不幸を知る人ほど、千ヨット成功より失敗の連続です。不幸をした良いことに喜びを感じ、感動することができます。幸福だけの人の人生なんて不幸ではないですか。不幸を知つて、いるから、幸福が分かるのですよね。失敗の連続だからこそ、多くのことを学び、キャラクターレンジする喜びを持つてると思っています。どう受け取るかは自分次第です。

近代日本庭園の傑作！

京都無鄰菴と金地院

京都は皆さんご存じの都ですので、余り知られていない南禅寺前交差点近くの「無鄰菴」を初めて訪ねました。

明治29年(1896年/126年前)に造営された、明治・大正時代の有名な政治家・山縣有朋の別荘です。



次に南禅寺参道から地下鉄蹴上駅に行くと、近道を入つていくと、右側に大きなお寺が見えます。金地院という禅寺が見えてきました。

江戸時代初め徳川だそうです。500円を払ってパンフレットを頂いて読みますと、「金地院」という禅寺が誇った金地院崇伝が見えてきました。

金地院崇伝が見えてきました。江戸時代初め徳川だそうです。500円を払ってパンフレットを頂いて読みますと、「金地院」という禅寺が見えてきました。

順造さんの旅日記



カッコイイ電動車椅子

WHILL

次世代型電動車椅子
WHILL Model C2

十数年前ひざを痛め、ヨーロッパに行く時、空港のチェックインカウンターで、乗り口まで車椅子でお送りしますと言われ、初めて車椅子に乗つたのです。その時から車椅子の事が頭から離れず、どうして車椅子のデザインは進化しないんだろうと思い続けてきました。自分の足腰が悪くなって車椅子のお世話になる時には、もっと格好の良い車椅子に乗りたい!!!!

と思っていましたら、こんな最新の電動車椅子が出てきたのです。

格好いいでしょう！
これなら乗つてみたいなりませんか？！

値段は473,000円と高いですが、レンタルは月額14,800円だそうです。早速展示されているこの車椅子を見に行つきましたよ。スピードも簡単に変更できるし、方向も小さなノブで電動ですから自由に動くし驚きました。免許は不要、歩道での走行も可能です。

これだと押してもらわずに、自分でどこにでも行けますね。

車椅子の操作性が良くて、操作も簡単で、車椅子の運転も楽しくなる車椅子です。

旅日記の写真が
HPでカラーで
ご覧いただけます!!



背景の東山との一体感のある植栽の木々、芝生を植え、小川を取り入れた里山の風景は自然主義的な新しさで造営された、近代日本庭園感

の上層部の人達は大名殿華莊を極めたのでしょうか。山縣有朋は庭造りが好きで東京、京都で多くの別荘を造られたそうです。長老が今の寺院の元祖のようです。



高齢になつてきますと、身体の不具は日常的に出てきます。医師の方々に尋ねると「お歳ですかね」で終わるので、よほどないとお医者さんにはかからぬようになります。身体も車と同じで、古くなつてくると、いろいろ故障がでてきますし、部品ももろくなつてくるので、用心して使わないでください。そのためには自分の身体の事を良くねば無理をすると動かなくなります。身体も車と同じで、古くなつてくると、いろいろ故障がでてきますし、部品ももろくなつてくるので、用心して使わないでください。

健康 「自分の身体の メンテナンス」

高齢になつてきますと、身体の不具は日常的に出てきます。医師の方々に尋ねると「お歳ですかね」で終わるので、よほどないとお医者さんにはかからぬようになります。身体も車と同じで、古くなつてくると、いろいろ故障がでてきますし、部品ももろくなつてくるので、用心して使わないでください。そのためには自分の身体の事を良くねば無理をすると動かなくなります。身体も車と同じで、古くなつてくると、いろいろ故障がでてきますし、部品ももろくなつてくるので、用心して使わないでください。

政僧として「黒衣の宰相」と呼ばれ、畏怖されていましたと書いてあります。禅寺の坊さんがこれでは如何なもので、信仰の対象ではなくなり、坊さんたちも大きな建物がいくつもあり、素晴らしい存在で、信仰の対象ではなくなり、坊さんたちは何をされているのだろうと首を傾げていました。そうでない立派な寺院もありますが、数が少ないので現状ではあります。しかし、立派な寺院も、数が少ないのが現状ではあります。仏教が衰退していく姿がそこにあるように見えます。

順造さんの ウェルネス

vol.116

虫歯予防のために

皆さんの歯はいかがですか？ 私の歯は87歳ですが、全部揃っています。入れ歯はゼロですよ。チョット珍しいのではないかでしょうか？ なんとか死ぬまで維持できぬかと歯科医の先生に尋ねますと大丈夫いけますよ！と言ってください。今、私は2ヶ月に1回、クリーニングとチェックをしてもらっています。60歳～80歳くらいまでは3ヶ月毎にやっていました。その前は半年に1回でした。この回数も全歯維持のためには必要だったのかもしれません。

今年からは虫歯予防のために、

CONCOOL
(コンクールF)
でうがいをしています。
もう一つ
「POs-Ca F」という
歯科専用ガムを
かんでいます。



かむたびに、カルシウムとフッ素イオンが口中で広がり、虫歯予防に役立つことです。こんなガムをグリコ社が販売しているのに驚きました。この2つは通っている歯科医院で教えられたものです。どこまで効果があるのか不明ですが、虫歯予備軍が4～5箇所あるので、なんとか抜歯をくい止めたのです。

全歯揃っているので、食事も美味しく食べられますよ。人間の身体（歯も含めて）は生まれ出た時から劣化が始まっていますから、予防のための努力をしないと、必ず問題が出てきます。



順造さんのメルマガ配信中！
このお便りだけでは書ききれない
情報を届けています。
メルマガ会員登録はこちらからどうぞ。

記載内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、あくまでも主観によるものですので、全ての人に当てはまるものではありません。

長生きしたいというのではなく、「死」を避けながら生きていけるのも生きたいのです。でも、元気な身体の不具合を少しでも減らす肉しげ抜好気奇心一杯、感動を持つ生き方です。

それにもチャレンジしていると笑顔で生きたいのです。でも、元気を維持し、その世を終えたいのですが、それでも良いでしょう。「死」と共存するため、全力を傾けています。

嬉しいお声をくださり、ありがとうございます。にんじんジュースを通じて「健康」をお届けするという信念で作り上げたものです。日々の元気を維持するために続けて飲んでいただけます。本当に美味しいお仕事を応援しています。

【スタッフ森下からお返事】

嬉しいお声をくださり、ありがとうございます。にんじんジュースを通じて「健康」をお届けするという信念で作り上げたものです。日々の元気を維持するために続けて飲んでいただけます。本当に美味しいお仕事を応援しています。

第111回 森下のスタッフ「買つてよかつた！」



「買つてよかつた！」
ちょこっとご紹介♪



食塩無添加

GFT821203
北海道産有機トマトジュース(1000ml×3本)
税別5,400円／税込5,832円
詳しくは、順造選ショップ：0120-103-712

尿・トイレでお悩みの方
濃縮クランベリー果汁をソフトゼリーにしましたので、持ち運びに便利です。外出や旅行の際にご利用ください。

ソクランベリー濃縮エキス
ソクランベリーEX

濃縮クランベリー果汁をソフトゼリーにしましたので、持ち運びに便利です。外出や旅行の際にご利用ください。

クランベリー濃縮エキス
ソクランベリーEX

濃度7倍
クランベリー エキス

FOD9860
クランベリーEX(15g×30本)
税別4,600円／税込4,968円
FOD9860P10
クランベリーEX(15g×10本)
税別2,000円／税込2,160円

FOD2021
宮崎産ぬか漬け
澤庵(1本)
税別350円／税込378円
詳しくは、順造選ショップ：0120-103-712

私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。

「覚える場所」は縮小していく高齢になればなるほど、脳の大容量に必要なことは覚える量を減らすのです。私はこのようにして大事な居場所を確保し続けています。

雜感

私はこの6月で87歳になります。今は日々はそれ以前とは全く違つてきましたが、85歳からの人生といふ生き方が極端に落ち、驚くほど生きられるか」ではなくなり、前に見えるのは「死」です。

私はこの6月で87歳になりましたが、85歳からの人生といふ生き方が極端に落ち、驚くほど生きられるか」ではなくなり、前に見えるのは「死」です。

確かに梅雨時のうぐいすは大きく綺麗な声ではなく、ひそかに緑一杯の樹木中で響きます。私は

梅雨雲のうぐいす鳴けりこえひそか

佛向

著名的な水原秋櫻子氏は

梅雨雲のうぐいすは大きく綺麗な声ではなく、ひそかに緑一杯の樹木中で響きます。

順造、逸選

順造さんが今、お薦めしたこと

忘れるよう努めると言えば笑われるでしょう。今日は6月23日、私の誕生日で丁度87歳ですから、物忘れは当たり前と言われますか？

お客様のお声

千葉県女性M・M様

私の愛用する「イチヨウ葉」のサプリメントを、20年くらい前から飲んでいますが、効果の有無は全く分かりません。効果の有無は

確保し続けます。そのためには、その居場所に必要なことは忘れてはならないですね。これが大事なのです。忘れても良いことは忘とはドンドン捨て忘れていくのです。不用な必要なないことを忘れたくさん脳の中に溜め込まなければいい。必要で大事なことだけをいただいています。クランベリーは女性生き活きの果物です。



1日
たった1本
クランベリー150%
税別300円
(50ml×1本) / 税込324円
GFT818710 税別2,900円
(50ml×10本) / 税込3,132円
小瓶入り

大いぶ長いことお世話をなっています。2ヶ月に一回ずつ送っています。膀胱炎の症状は月一回程度あります。尿をしていますが、人工透析にもならず私にとつてなくてはならない食品です。この3年間で2回も転居し、さまざまなストレスにより厄介な皮膚疾患に悩まされていますが、何とかがんばっています。自己流のつたない短歌ですが、ご披露します。

私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。



宮崎産天日干し
ぬか漬けたくわん
1日
たった1本
クランベリーの陰で、症状も良くなりますが、人間透析にもならず

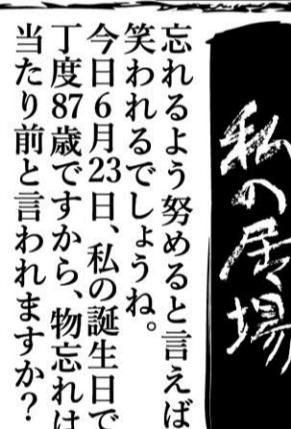
大好評をいただいています。クランベリー果汁濃縮150%の優れものです。特に女性の方々々から大変喜んでいただいています。クランベリーは女性生き活きの果物です。

私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。

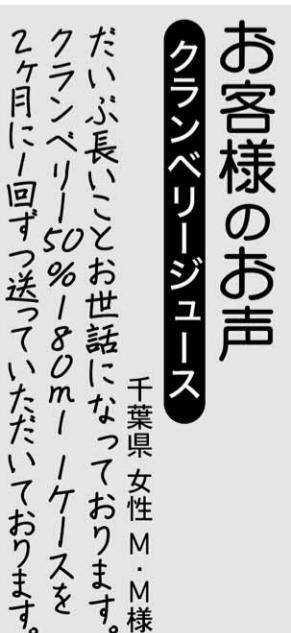


私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。

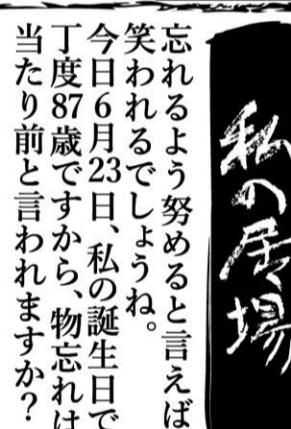
私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。



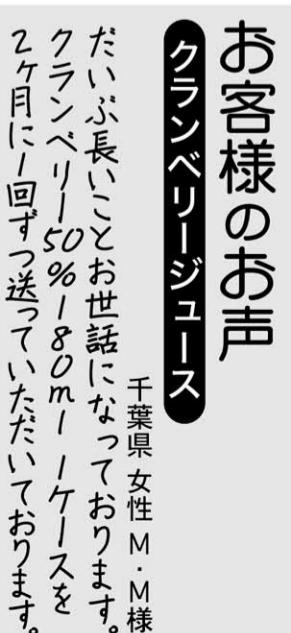
私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。



私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。



私は夕食にタクワンを数切れ食べないと夕食が終わらない人間です。パリッと歯切れの良い美味しいタクワンを探し求めています。このタクワンを見つけて食べていますが、塩辛くないし、甘くなく丁度良い味なので扱うことにしました。



私は

お身体の不便がある中、お手紙と短歌までお寄せくださりありがとうございます。トイレのお悩みだと毎日のことですから大変なことだと存じます。クランベリーが少しでも快適にしてくれますよう願っていますので、また新しい短歌ができましたら是非お寄せください。お待ちしております。

【スタッフ森下からお返事】

にんじんジュース紙容器

熊本県女性T・Y様50歳

はじめまして。ジュー...スいただきました。スタッフさんたちの「お客様に納得のいくものを届けたい」という熱意を感じました。みんなの健康と笑顔のためにといふ想いが込められています。スタッフさんたちの「お客様に納得のいく感想の気持ちでいたきました。これからも丹精込めて作られた野菜飲む人の心を喜んで満たすという素晴らしいお仕事を応援しています。

本当に美味しかったです。これからも丹精込めて作られた野菜飲む人の心を喜んで満たすという素晴らしいお仕事を応援しています。

本当に美味しかったです。これからも丹精込めて作られた野菜飲む人の心を喜んで満たすという素晴らしいお仕事を応援しています。