



順造選ショップ 134号
2023年11月号

[定期購読のお申し込みはこちら](#)

0120-103-712 受付時間
9時～18時
(土・日曜日を除く)
FAX.06-6443-2025 24時間受付
<https://junzosen.com/> ネットでも配信中!

ネットでも配信由!

十一月の
お便り

もう11月号ですね。次号で今年度も
終わり。

神谷美恵子さんは「こんな良き言葉を残されていきます。」「もし若き日に一生をつらぬくほどの友や師とのこころの交わりが与えられたら、それは人生の最大の幸福の一つに

本当にそうですね。私は幸いにも30代半ばに最高の師と呼べる2人の人に出会い、深い教えをうることができ、私の人生感は変わりました。

神谷さんが言われる正にその通りの幸福を私は得たのです。真に求めているとそのような出会いと交わりが生まれ現れてます。

私は大阪生まれですが、戦中・戦後、両親の生まれた愛媛県吉田町で小学校3年夏から中学3年の12月まで約6年余過ごしました。吉田町は海とミカン山に囲まれた小さな町です。そんな関係で一度瀬戸内海を見てまわりたいと思い続け、やつとこの夏7月、4日間の船旅を実行することことができました。

新幹線福山駅で下車し、ホームからお城が見えたのには驚く。

順造さんの
旅日記

A cartoon illustration of a man with glasses, wearing a grey suit and white shirt, holding a camera. He is standing on a beach with the ocean in the background. Two musical notes are floating above his head, suggesting he is singing or dancing.



思っていた以上に
大きく立派な神社
なのに感動！

健康

ストレスの受け止め方

A black and white illustration of a person with short hair, wearing a light-colored shirt, sitting at a desk. They are holding their head in their hand, looking weary or stressed. A small cloud-like shape is above their head, containing Japanese text.



過度のストレスで心療内科に行つたり、ウツになられたりする人が多いと聞きます。またストレスによる過度の緊張や自律神経のバランスが崩れ、免疫力低下のためいろいろな病気が出てきましたね。しかし、ストレスのない環境や時代はなく、毎日ストレスにまみれながら過ごしているのが現実です。私達はストレスから逃げることも、

A photograph showing a long, narrow, shallow canal or stream flowing through a town. The canal is bordered by stone walls on both sides. In the background, there are traditional Japanese buildings and trees. The water in the canal appears clear and reflects the surrounding environment.

旅日記の写真がHPでカラーで
ご覧いただけます!!

