



# Instagramの始め方

Instagramを始めるにはアプリのダウンロードと、アカウント登録が必要です。

## ① スマホにアプリをダウンロード

### iPhone の場合

App Store で「Instagram」を検索  
または右のコードを読み込み



### Android の場合

Play ストア で「Instagram」を検索  
または右のコードを読み込み



## ② アプリを開く

インストール→開くをタップ

## ③ アカウントを登録する

### メールアドレス

メールアドレスを入力すると、認証コードの6桁の数字がメールで送られてきます。それを「認証コードを入力」という欄に入力し、「次へ」を押してください。

### 名前とパスワード

名前は本名でなくてもOK！パスワードは好きなアルファベット、数字で作ります。忘れないように注意してください。

### 誕生日

誕生日を追加してください、という画面表示に従って誕生日を入力してください。

### ユーザーネーム

アプリがユーザーネームを決めてくれます。問題なければ次へ進みましょう。



# Instagramの楽しみ方

## 1

## お孫さんとつながる

今日はどこに行った？何を食べた？何気ない毎日の写真を、お孫さんや家族が投稿しているかも！遠くに住んでいても身近に感じられるのがInstagramの良いところです♪



## 2

## ファッションを見る



自分のコーディネートを投稿したり、同世代の他の人の写真を見て、ファッションを参考にしたりと楽しむことができます。流行の服装も調べやすいですよ！

## 3

## グルメ情報を見る

旅先の気になるお店、ホームページで調べてもメニューや店の雰囲気が分からない……そんな時はInstagramで店名を調べてみましょう！お店の人や、実際に行ったお客さんたちが投稿した写真や情報を見られて、下調べばっちりです。



## 順造選のInstagramを是非フォローしてください！

レシピ動画など随時更新中！是非チェックしてください♪



順造選  
Instagram  
アカウント  
@junzosen\_shop

