



順造選便り

お伝えしたいこといっぱい…の気持ちをこめて。

順造選ショップ
2024年11月号 146号

定期購読のお申し込みはこちら

0120-103-712 受付時間 9時～18時

FAX.06-6443-2025 [24時間受付]

<https://junzosen.com/>

〒550-0003 大阪市西区京町堀1丁目18-5

ネットでも配信中!

十一月の お便り

古いノートを見返していますと、次のようなことを書き留めています。
もう30年以上前の書物から抜粋したもので一部状況は違うと思いますが。

※太陽の直径は140万kmの
ガス球
地球の赤道上を測ると
約12,700km。太陽は地球の
約109倍の大きさ
※太陽系の直径は150億km
大きいなあ！！

光が横切るのに約14時間

※宇宙の誕生は150億年前

信じられないような昔々だ！
その前はどうなっていたのだろう??

※人類の誕生は400万年前
宇宙から考へると、ごく最近のことですね。

※100万年前の人口は10万人
くらい

1,000年前には1億人
100年前には10億人
1年前には80億+人くらい

※2050年(25年後)には
200億人くらい

※500年後には150兆人
といううとつもない人口になる予想です。一度、地球と人類の歴史的数字を見て、私達人類の未来はどうなっていくのか考えてみませんか、ということです。

1,500年後には人類の人口重量
は、地球の重量と同じになると予想されています。宇宙に出ていかないと人類は生き残ります。

宇亩に出ていかないと人類は生存できなくなるのです。

五木寛之さんの言葉です。
「年をとることはある」
高齢になつて汚くなつていま
せんか？

歳相応に汚く老いていきたく
ないと思つています。
他の人に見せるためではなく、
自分自身がそんな自分を見た
くないのです。衣類も、髪も、
顔も気持ちよく、清々しく
生きたい。
それと若々しく生きるために
は好奇心が不可欠ですね。
高齢になり、好奇心をなくし
たら終わりですよ。



「すぐ動く人」は悩まない！

祥伝社 和田秀樹

私達は多かれ少なかれ、常に悩みを持つて生きています。
悩みにとらわれて過ごしますと、人生楽しくありません。
悩みを活力にすることができれば、人生面白くなつてきます。
悩みを持ちながら悩まない方法をこの本は教えてくれますよ。

健康

ちょっと我慢してみる

新聞に下記の話が出ていました。

「尿意を催したときに
すぐトイレに行くことを繰り返すと、
加齢とともに膀胱が伸びにくくなるので適度に
我慢するのがいいそうだ」



そしてニセコを気に入り、ニセコに住み、店を開けて生活をしている外国人の街があると何かの本かニュースで見た記憶があり、その町を見たいと思っていたのです。

私の持つニセコのイメージは、冬には特にオーストラリア／ニュージーランドのスキー場がニセコリゾートに押し寄せ、標高1,308mのニセコアンヌプリ山でスキーを楽しめている。

北海道 ニセコへの旅

順造さんの旅日記



支笏湖

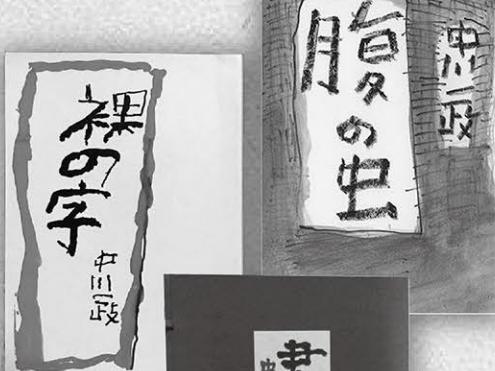
空港から右に
支笏湖を見ながら
276号線を走る



走るトラックの多いのに驚かされる。
乗用車は殆ど見かけない。
なぜなんだろう??

感動したこと！

9月号の至言で取り上げた
中川一政さんの書が大好きです。



中川一政さんの本はたくさん持っていますが、随筆も心うたれるものがあり、感動します。
字も面白く独特の味わいがあり、マネのできない字です。個性一杯ですね。私は筆で字を書くのが好きです。



旅日記の写真がHPで
カラーでご覧いただけます。



遠い所まで来ました
屋でテレビを見る時間が
多い旅で終わりました。



トライアスロンの
大会で出店して
いたり、飲料販売
など忙しくなつて
いました。

2時間余でホテルに到着。チェックイン後、ホテルの大きさに驚く。ホテルで働いている人は、インドネシア、フィリピンの人が多く、日本人は少ない。お客様さんは殆どアジアの家族連れの人が多いのに驚く。白人、日本人は少ない。外資系のホテルなのに珍しいと思う。びっくりしたまげたのは、「順造選のマンゴジュース」が売られていたのです。それに食事の時のメニューにもそれがのつていたのには只々感謝と驚きでした。

俳句

このごろは 杖も身のうち鮑雲

杉浦典子さんの俳句です。
高齢になると身体と杖がひとつになつてくるなあ……
鮑雲さんよ。高齢になつてみないと分からぬ世界です。
私は

いわし雲 もみじの中を進みけり

ベランダ前の木みじ葉の中をいわし雲が悠々と
流れいく姿は高齢の私のように感じられる。

第138回 森下のスタッフ
『買つてよかつた!』



『買つて
よかつた!
ちょこっと紹介♪』



自然のちから「マヌカハニー」
体調不良が起りやすいため、風邪予防にと
冬場に食べられる人も多いようですが
私は1年通してマヌカハニーを愛用しています。

食べ方はとても単純、ティースプーン1杯を毎日
そのまま食べるだけ!この習慣を続けるようになつてから
体調不良もほとんど起こらず、元気が維持できていると
感想しています。ちょっとしたイガイガ、なんだか風邪を
ひきそう……なんて時のお守りとしてオススメですよ。
今月は少しお得なセールも行っていますので
是非ご利用ください。

FOD9482
マヌカハニーUMF10+
(250g)
税別4,408円/税込4,760円
詳しくは、順造選ショップ
0120-103-712

今月だけ
100円引

UMF
10+



FOD9482
マヌカハニーUMF10+ (250g)
税別4,408円/税込4,760円
FOD9483
マヌカハニーUMF15+ (250g)
税別6,815円/税込7,360円
FOD9484
マヌカハニーUMF20+ (250g)
税別10,723円/税込11,580円
詳しくは、順造選ショップ
0120-103-712

今月だけの
特別価格

※乳幼児には使用しないでください。

長い年月扱つてきましたので、多くの方はご存知だと思いますが、久し振りにマヌカハニーについて書いてみます。マヌカの木は草原の一端の方に生えているので、その木に花咲いた頃、蜂さんがとつたハニーを養蜂家の人が集めているのです。このマヌカハニーには抗菌・抗炎症作用があるため、風邪やインフルエンザに良い効果があると言われています。私は口内炎に綿棒で塗つたり、ちょっと喉がいがらっぽい時、シガーや吸つた後などに小サジー杯飲んでいます。UMF10+、UMF15+、UMF20+の種類があり数値が上がるほど、活性力が強くなり、値段も高くなります。家に1瓶備えていますと、特に冬には良いのではありませんか。

マヌカの開花期間は1年でたつた4週間ほど。その間にミツバチが集めた希少な蜂蜜が「マヌカハニー」です。

マヌカハニー

順造さんが今、お薦めしたいこと



私の居場

お客様のお声

にんじんジュース紙容器

静岡県 女性 K・Y様 72歳

お客様の方から「順造さんの普段の食生活などを『便り』に書いてほしい」という投書がありました。家内も高齢になり料理を作るのがじやまくさくなつてきたのか、美味しい夕飯のオカズが少なくなりました。天ぷらと魚の刺身(特にカツオ、シマアジ、剣先)は良いですね。私の大好きで、私は超高齢ですし、右腎臓ガンの手術をしていましたので、塩、脂身の牛肉などは良くないのではないかと思いますが、どちらも大好きで、私は好きではありませんので、私は美味い料理大好きで、毎夕飯にはカボチャ、ホウレン草、オクラを出しますが、私は好きではありませんので、人間なので、ランチは美味しいレストランを探して食べています。これは家内には内緒です。

【スタッフ森下からお返事】

お客様の方から「順造さんの普段の食生活などを『便り』に書いてほしい」という投書がありました。家内も高齢になり料理を作るのがじやまくさくなつてきたのか、美味しい夕飯のオカズが少なくなりました。天ぷらと魚の刺身(特にカツオ、シマアジ、剣先)は良いですね。私の大好きで、私は超高齢ですし、右腎臓ガンの手術をしていましたので、塩、脂身の牛肉などは良くないのではないかと思いますが、どちらも大好きで、私は好きではありませんので、私は美味い料理大好きで、毎夕飯にはカボチャ、ホウレン草、オクラを出しますが、私は好きではありませんので、人間なので、ランチは美味しいレストランを探して食べています。これは家内には内緒です。

【ザクロ150】

宮崎県 女性 Y・T様 66歳

ここ数か月、アレルギーで肌の痒みに悩まされていました。原因不明なので薬膳や漢方薬など試したり断食をしてみたり。そんな中、ザクロが良いと聞いて飲み始めました。お肌に良いようです。完治には時間がかかりますが、ザクロは癒しの飲み物になりました。

【ザクロ150】

宮崎県 女性 Y・T様 66歳

ここ数か月、アレルギーで肌の痒みに悩まされていました。原因不明なので薬膳や漢方薬など試したり断食をしてみたり。そんな中、ザクロが良いと聞いて飲み始めました。お肌に良いようです。完治には時間がかかりますが、ザクロは癒しの飲み物になりました。

【ザクロ150】

宮崎県 女性 Y・T様 66歳

こんなに甘くて美味しい人参、ジュースがあるのを知りませんでした。出会えて小さな幸せを感じました。紙パック入りでリサイクルに出せるのも良いですね。

これが私の元気の秘密かもしません。

過去の順造選便りも
こちらからご覧いただけます!

記載内容は高齢者として個人的な体験や想いにより書かれておりますが、あくまで主観によるものですので、全ての人に当てはまるものではございません。

ドミニック・ローは、次のような言葉を残しています。
「上質なものの役目とは、それによって五感を刺激し、感動させること」とか「金にゆとりのないとき、気分が落ち込み不安なとき、悲しいときこそ、上質なものを見つけるべき」とも書かれていますが、私は美味しいものを最優先に求めれるべし」とも書かれています。私も同じことを実行していました。高齢になつてくると、「感動する」ことが少なくなるだけではなく、ゼロになる人も多いのではないでしょうか。私は好奇心一杯の人間ですので、その時の懐具合に相談しながら、払える最高のものを探し、買い求めます。衣料であれ、食事であれ、ホテルであれ、最高のものは五感を刺激し感動を与えてくれます。普通のものでは役に立ちません。

面白く生きていくには感動こそがKEYです。ジョンソン元アメリカ大統領夫人の第一秘書カーペンターさんは「かつてよく老いる」には「なにがなんでも恋をせよ!」とまで言っています。これは日本人の私にはなかなかできません(笑)人生、生活を楽しもうと決めたら、なんとなくその日その日を過ごすことから決別せねばならないのです。ごすことから決別せねばなりません。しかし高齢になり、精神がやつと成熟の域に達したなあと思つたら、肉体は老化し衰え始めるのでありますから、思い切つた姿勢で活性化し、腸内細菌を作り出し免疫力を強化してくれますよ。財産やお金子供に残すより、自分の残された短い人生を面白く、気持ちよくするために使いたい、悔いのない最後を迎えたいのです。

【スタッフ森下からお返事】

昨年からザクロの注目度が一気に高まり、女性問わず飲まれる方が増えました。私も30代の頃にアトピーが良くなればと期待をして飲み始めた一人です。お悩みが少しずつでも解消し、快適な毎日になるようお祈りしております。

【ザクロ150】

宮崎県 女性 Y・T様 66歳

◎お客様の声・お手紙お待ちしております!

採用された方にはもれなく粗品進呈中。